

ΟΛΕΣ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ
ΝΑ ΘΗΛΑΣΟΥΝ



- ΟΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΘΗΛΑΣΟΥΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΠΑΝΙΕΣ.
- ΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΘΗΛΑΖΕΙ ΤΟ ΜΩΡΟ ΤΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΓΑΛΑ ΠΑΡΑΓΟΥΜΕ. ΟΤΑΝ ΤΟ ΜΩΡΟ ΘΗΛΑΖΕΙ ΜΕΡΑ, ΝΥΧΤΑ ΟΠΟΤΕ ΚΑΙ ΟΣΟ ΕΠΙΘΥΜΕΙ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ **ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΚΑΙ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΟΣ**

ΘΗΛΑΣΜΟΣ.

- Ο ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΙΟ ΑΣΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΜΩΡΟ ΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥΣ ΕΞΙ ΜΗΝΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥ.
- ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΝΑ ΜΗ ΔΙΝΟΥΜΕ ΣΤΟ ΜΩΡΟ ΤΣΑ'Τ', ΝΕΡΟ, ΧΑΜΟΜΗΛΙ, ΠΙΠΙΛΑ Ή ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΟ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ. **ΣΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ ΛΕΜΕ ΝΑΙ...!**



- Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΡΧΗ ΓΙΑ ΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΑΛΟΥΜΕ ΤΟ ΜΩΡΟ ΣΤΟ ΣΤΗΘΟΣ **ΑΜΕΣΩΣ** ΜΕΤΑ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ.
- ΠΑΡΑΓΟΥΜΕ ΓΑΛΑ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΙ ΑΝ ΓΕΝΝΗΣΟΥΜΕ (ΦΙΣΙΟΛΟΓΙΚΑ, ΜΕ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ, ΜΕ ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΟ, ΜΕ ΟΛΙΚΗ ΝΑΡΚΩΣΗ ΚΛΠ).
- ΤΟ ΝΕΟΓΝΟ ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΠΡΩΤΟΓΑΛΑ ΩΣ ΠΡΩΤΗ ΤΡΟΦΗ, ΕΝΑ ΥΓΡΟ ΧΡΥΣΑΦΙ, ΠΟΥ ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΤΟ ΑΠΟΚΑΛΟΥΝ ΤΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ. ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ "ΖΩΝΤΑΝΟ ΕΜΒΟΛΙΟ" ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΩΡΟ ΜΑΣ.
- ΑΝ ΔΙΝΟΥΜΕ ΣΤΟ ΜΩΡΟ ΜΑΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΟΥ

ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΣΕ ΣΚΟΝΗ, ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΓΑΛΑ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ.



- ΕΑΝ ΑΡΡΩΣΤΗΣΟΥΜΕ Ο ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΚΟΠΤΕΤΑΙ. ΘΗΛΑΖΟΝΤΑΣ , ΤΟ ΜΩΡΟ ΜΑΣ , ΜΕΤΑΞΥ ΑΛΛΩΝ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΚΑΙ ΤΑ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ , ΠΟΥ ΘΑ ΤΟ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΝΑ ΞΕΠΕΡΑΣΕΙ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΑ ΤΗΝ ΑΣΘΕΝΕΙΑ.
- ΕΑΝ ΧΡΕΙΑΣΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΜΕ ΦΑΡΜΑΚΑ , ΑΣ ΕΧΟΥΜΕ ΥΠΟΨΗ ΟΤΙ

ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΥΝΗΘΗ ΦΑΡΜΑΚΑ
ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ.

- ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΓΑΛΑ ΕΙΝΑΙ
ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ **ΚΑΘΕ** ΗΛΙΚΙΑ ΤΟΥ
ΠΑΙΔΙΟΥ.
- Η ΣΥΝΤΡΙΠΤΙΚΗ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ ΤΩΝ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
ΛΥΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ
ΒΟΗΘΕΙΑ.



ΜΗΝ ΤΟ ΒΑΣΑΝΙΖΕΙΣ

ΘΗΛΑΣΕ :)

ΜΗΝ ΤΟΥ ΣΤΕΡΗΣΕΙΣ

ΤΟ ΥΓΡΟ ΧΡΥΣΑΦΙ !